

曾国藩的慎独观

文/ 锺 芳

晚清位高权重的中兴名臣曾国藩，一生官运亨通，修身、齐家、治国、平天下，功绩彪炳，世人瞩目。那么，是什么力量使曾国藩创造了让后世为之感叹的辉煌成就呢？这不仅与他志存高远、意志超群、胸怀宽广有很大的关系，还在于他非常注重自己人格的修炼，注重慎独，清清白白无所求，坦坦荡荡无所欲，踏踏实实有所为。

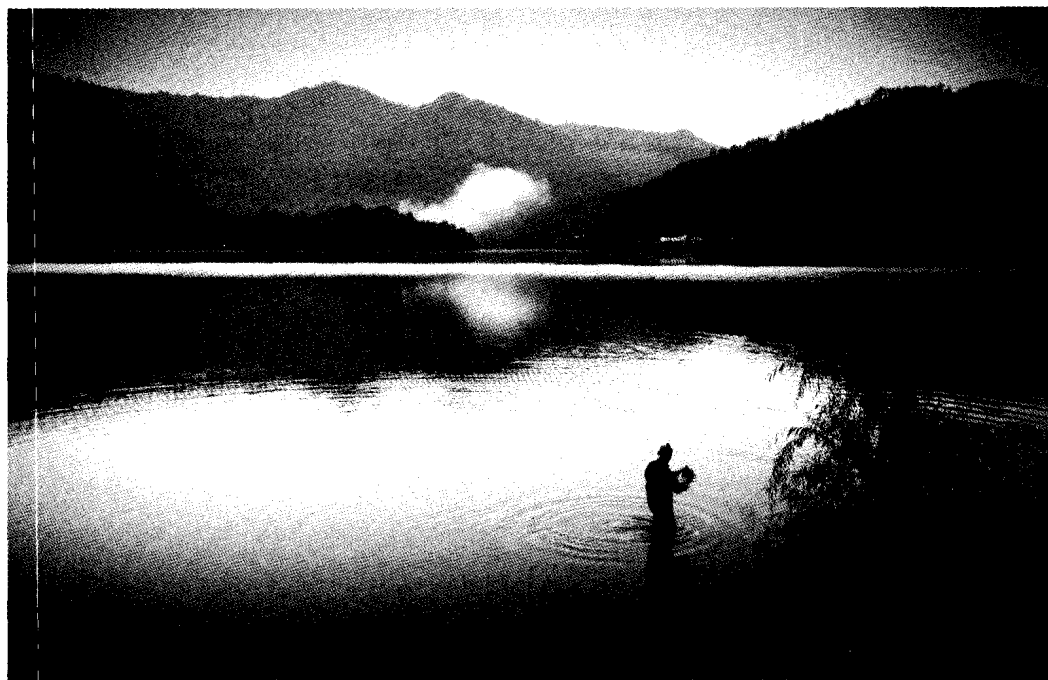
何谓“慎独”？“慎”即谨慎，“独”即单独，指的是人们在个人独处或无人注意之时，也能严于律己，洁身自好，不逾矩，不越轨。在欲望前，紧锁心扉；在诱惑前，莫动贪心。这是中国儒家思想道德自律的最高境界。《大学》有言：“十目所视，十手所指，其严乎！”《中庸》也有表述：“道也者，不可须臾离也，可离非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微。故君子慎其独也。”因为慎独，所以修身；因为修身，所以齐家；因为齐家，所以治国；因为治国，才终得以平天下。

曾国藩一生修身立德，力求心静，严格内省，秘诀只有五个字：诚、敬、静、谨、恒。诚，是待人真诚；敬是为人谦虚、做事认真；静，指心态安宁、放松；谨，是谨言慎行、说实话办实事；恒，是持之以恒。而慎独，是自省自律的最高境界，贯穿曾国藩的一生。他认为，“慎独则心安，自修之道，难于养心；养心之难，又在慎独。能慎独，则内省不疚，可以对天地泣鬼神。人无一内愧之事，则天君泰然，此心常快足宽平，是人生第一自强之道，第一寻乐之方，守



身之先务也。”他著《君子慎独论》，认为“慎独可将欲念遏制到隐蔽，刻不间断地遵循自然之理。因时时内省而无愧于心，故可以心胸安泰”。

《曾文正公家书》，集结了曾国藩在清道光二十年（1840年）至同治十年（1871年）前后撰写的致祖父母、父母、叔父母、诸弟、妻子及儿辈的家信，所涉及的内容极为广泛，小到人际琐事



和家庭生计的陈说，大到进德修业、经邦纬国之道的阐发，可谓事无巨细，无所不包。其中，有这样一个故事，大意如下：昨晚，我做了一个梦，梦见有人得到一笔额外的财产，自己很羡慕。早晨醒来之后，我觉得自己很可耻，于是对自己痛加指责，说自己好利之心如此严重，做梦居然会梦到，这是不能容忍的。中午到朋友家吃饭，席间，朋友说另一个人最近也发了一笔横财，我的心又为之一动，非常羡慕。回来后，我在日记里写道，早晨刚批判了自己，中午又犯了相同的错误，我这个人真可谓卑鄙、下流。余服官二十年，不敢稍染宦习气，饮食起居，尚守寒素家风，极俭也可，略丰也可，太丰则吾不敢也。从中，严于自省的精神可见一斑。

曾国藩要求自己慎独，坚持每天记日记，反思自己的行为，总结得失。他在1842年10月27日的日记中写道：“静字功夫要紧。大程夫子是三代后圣人，亦是‘静’字功夫足。王文成亦是‘静’字有功夫，所以他能不动心。若不静，省心也不密，见理也不明，都是浮的。”曾国藩自称，素有忿狠不顾习气，偏于刚恶，既而自究所病，只是好动不好静。务当力主求静，使神明如日之

升，知此而不行，真暴弃矣！真小人矣！

曾国藩32岁那年，给自己立了个日课册，名曰《过隙集》：主敬、静坐、早起、读书不二、读史、日知所亡、月无忘所能、谨言、养气、保身、作字、夜不出门。每日一念一事，皆写之于册，以便触目克治。凡日间过恶，身过、心过、口过，皆记出，终身不间断。天天写《过隙集》，就是为了反思贪欲、改过自新。曾国藩还曾给儿子写信，反省自己的不足。他说：“一家能勤能敬，虽乱世亦有兴旺气象；一身能勤能敬，虽愚人亦有贤智风味。吾生平于此二字少工夫，今谆谆则训吾昆弟子侄，务宜刻刻遵守。至要至要。”

慎独是一种道德修养，是一种坦荡的胸襟，是一种至高的境界。曾国藩正是凭借自己这种严格的修身成就功名，并树立了为官从政的标杆。壁立千仞，无欲则刚。我们各级领导干部也应像曾国藩那样，脑子里有一根名叫“慎独”的弦，时刻鞭策自己，常修为政之德，常怀律己之心，常思贪欲之害，常弃非分之想。倘若人人身心自律，不为功名奔波，不为权贵折腰，那么真的就做到“慎独则心安”了。

（责编 / 傅建芬）